



La Passiflora



Ficha Técnica del Producto

Nombre comercial	Maracuyá, Passion Fruit
Nombre científico	<i>Passiflora Edulis</i>
Presentación	Fruta Fresca
Variedad	Criollo Amarillo
Unidad de medida	Kilogramo
Categoría	Primera I
Gramaje	Entre 90 y 140 gramos
Empacado	Cajas de 10Kg aprox. y/o según requerimiento
Características	<ol style="list-style-type: none">1. La fruta es de forma redonda u ovalada. La cáscara es dura y de color amarillo.2. La pulpa está compuesta por abundantes semillas oscuras rodeadas de una masa viscosa de color amarillo que destila un sabor dulce y levemente ácido a la vez. Esta masa representa el 40% de la fruta.
Beneficios para la salud	Contiene un alto valor nutricional y energético que abarcan vitaminas A, B, C. También es favorable para tratamientos del colesterol, es baja en grasa, posee propiedades tranquilizantes y desintoxicantes.
Duración/ Perecibilidad	4 a 5 semanas a temperatura ambiente
Conservación	De 7°C a 10°C

Tabla de Valor Nutricional

Tamaño de porción	100g
Cantidad de calorías por porción	61
	Cantidad por 100g
Energía	256 kJ
Grasa Total	0,1 g
Sodio	11 mg
Carbohidratos totales	16.1 g
Carbohidratos disponibles	15,9 g
Fibra Dietaria	0,2 g
Proteínas	0,9 g
Calcio	13 mg
Fósforo	30 mg
Zinc	0,06 mg
Hierro	3 mg
Agua	82.3 g
Cenizas	0,6 g
Vitamina A	121 µg
Tiamina (B1)	0,03 mg
Riboflavina (B2)	0.15
Niacina (B3)	2.24
Vitamina C	22 mg

Fuente: Tablas peruanas de composición de alimentos – Centro Nacional de Alimentación y Nutrición – Ministerio de Salud – Perú

